

1995 – 2025

30 Jahre VPSM

VEREIN GEGEN PSYCHOSOZIALEN STRESS UND
MOBBING e.V.

- ✓ **Pionierarbeit seit 1995:**
Gründung als unabhängige Fachinstitution für
Konflikt- und Mobbingberatung.
- ✓ **Umfassende Expertise:**
Über 48.000 Stunden Erfahrung in
Beratung Coaching - Schlichtung Mediation.
- ✓ **Nachhaltige Bildung:**
Zertifizierte Weiterbildung zur Fachkraft für
Konflikt- und Mobbingberatung.
- ✓ **Unsere Mission:**
"Lust auf mehr Respekt und Lösung" – Für ein
gesundes Arbeitsklima.



Fachverbund
- Psychologen • Pädagogen • Juristen -





Thema / Titel	Ort
Lothar Drat Koordinator des VPSM-Fachverbundes Mobbing erkennen / begegnen	VPSM-Beratungsstelle Balance Wiesbaden



VPSM stellt sich vor

Mitarbeiter

Mitarbeiter der VPSM-Beratungsstelle "Balance" in Wiesbaden
Koordinationszentrale des VPSM-Fachverbundes





V P S M

Verein gegen psychosozialen Stress und Mobbing e.V., Wiesbaden
Seit 1995 - Unabhängige Gemeinnützige Institution -

Probleme, Konflikte und Mobbing
wachsen besonders auf Böden von

**Krisen, Stress, Neid,
Ohnmacht, Verunsicherung**

und werden zunehmend mit,
psychischer Gewalt
ausgetragen!

Mobbing?

**Unfall? Konflikt?
Betroffener? Beteiligter?**

Lust auf mehr Respekt/ Lösung?



**Angriffe Intrigen Kränkungen
Psychoterror Verleumdungen
Rechtsbeugungen**

in der **Arbeits- und Privatsphäre**

können nur dort existieren,
wo sie ignoriert, geduldet
oder gefördert werden.



Sie sind daher **grundsätzlich
vermeidbar und überwindbar!**

**○ Respekt Fairness Anerkennung
Konfliktmanagement Transparenz**

produziert

**○ Leistung
○ Innovation
○ Motivation
○ Produktivität**



Weitere Mitarbeiter im bundesweiten VPSM-Fachverbund



Vpsm - Fachverbund

der unabhängigen Arbeitsplatzkonflikt- und
Mobbingberatungsstellen / Experten

Prävention

- Leistung und Gesundheit fördern
- externe Sozialberatung

Intervention

- Krisen und Konflikten begegnen
mit Lust auf Respekt und Lösung
- Beratung / Coaching / Supervision
- Schlichtung / Konfliktmanagement / Mediation
- Begleitung / Aufbau innerbetriebl.
Konflikt-Anlaufstellen
- Fortbildung
Seminare, Schulungen, Weiterbildung zur
Arbeitsplatzkonflikt- und Mobbingberatung/
Ausbildung zum / zur innerbetrieblichen
Konfliktbeauftragten

Konflikte am Arbeitsplatz und Mobbing

Diagnose und Lösungswege



- Diagnose
- Beratung
- Coaching



- Schlichtung
- Vermittlung
- Mediation



- Fortbildung
- Veranstaltungen
- VPSM in den Medien



Experten in Ihrer Region

- Rechtsanw.
- Dipl.- Psych. / Sozialpäd.

Fachverbund

- Psychologen • Pädagogen • Juristen -

Sie haben die Möglichkeit
unter **extremen psychosozialen Stressoren**,
systematischen Angriffen auf Ihre Person,
(Psycho-Terror, Verleumdungen ...)

- einfach zu leiden,
- sich adäquat zu wehren
- und / oder sich von dem "Kriegs-Schauplatz" /
den jeweiligen "Ver-rücktheiten" zu entfernen.

Wir unterstützen Sie:

- durch eine sorgfältige **Diagnose** der Situation
- in Ihrer **Entscheidungsfindung**
- und der -daraus resultierenden- Entwicklung
einer bestmöglichen **Strategie**.



VPSM . DAS Netzwerk
Gib Mobbing keine Chance!



Mobbing hat sehr viele unterschiedliche Gesichter - in den meisten Fällen handelt es sich um eine systematische Anwendung von psychischer Gewalt mit dem Ziel eine Person auszugrenzen.

In einer Schnittmenge von Mobbing wird sogar Ruf-Mord betrieben.

Jeder 6. Suizid in unserer Gesellschaft hat einen Hintergrund dieser Art.

Dementsprechend sollte zunächst jeder Einzelfall (Prozess) sorgfältig geprüft / diagnostiziert werden - um dann auf diesem Hintergrund und der Zielsetzung des / der Betroffenen eine geeignete Strategie zu entwickeln.

Im Rahmen einer Erstberatung wird zunächst der gesamte Prozess und das Ursachen-Bündel erfasst, welches zur Konflikteskalation geführt hat.

Ebenso werden bereits eingetretene Folgen (psychosomatisch, psychisch, physisch) adäquat gewürdigt.

Beratung / Coaching

Auf dem Hintergrund unserer ersten, vorläufigen Diagnose und der Zielsetzung bzw. Wünsche der Betroffenen wird ein Beratungsprozess eingeleitet, der zügig einen ersten sinnvollen Schritt zur Entwicklung einer geeigneten Strategie beinhaltet.

Ein von Menschen
verursachtes **Trauma**
durch psychische Gewalt
(Ruf-Mord / Verleumdung / Intrigen / **Mobbing**)

ist **häufig**

schwieriger zu verarbeiten

als ein Trauma durch
zufällige Unfälle
Naturkatastrophen ...

Verein gegen psychosozialen Stress und Mobbing e.V., Wiesbaden 2015

VPSM-Leitlinien:

- **Gesundheit fördern**
- **Konflikten begegnen**
- **Mobbing verhindern**
- **Arbeitsklima verbessern**

Zentrale Zielsetzung dieser Arbeit ist es, akzeptable Lösungen zu produzieren mit denen Gerichtsprozesse vermieden werden können.

Mit Gerichtsurteilen Gerechtigkeit zu erlangen ähnelt in extremen psychosozialen Konflikteskalationen nicht selten dem Versuch, durch Beten Demokratie zu sichern, in einer tatsächlich kriegerischen Auseinandersetzung, die nur auf die Vernichtung der anderen Partei abzielt und dies um nahezu jeden Preis!

Betroffene Beteiligte
Arbeitgeber
Interne Konfliktbeauftragte
Betriebs- und Personalräte
Krankenkassen
Medizinische Dienste
Ärzte und Psychotherapeuten
Gewerkschaften

...
benötigen für eine bestimmte definierbare Schnittmenge von eskalierten Konflikten in der Arbeits- und Privatsphäre keine unzulänglichen Gerichtsurteile, sondern deutliche und zufriedenstellendere Ergebnisse für alle Beteiligten im Kontext der Grundwerte unseres demokratischen Gemeinwesens!

Lothar Drat



Konfliktmanagement / Schlichtung / Vermittlung / Mediation

Im Rahmen unseres **Selbstverständnisses als externe psychosoziale Feuerwehr** streben wir im Kontext eines wirkungsvollen Konfliktmanagements unsere (seit 1995) erprobten Verfahren von Schlichtung / Vermittlung / Mediation gemeinsam mit dem Arbeitgeber an, um eine Lösung mit allen wichtigen, am Konflikt beteiligten Personen zu finden.



Unser Wahrnehmungstandort zu Konflikten und Mobbing am Arbeitsplatz:

In einer erfolgreichen und gesunden Unternehmung, Institution oder Behörde

werden eskalierte Konflikte und Mobbing verhindert oder im Keim erstickt,

wenn:

* Leistungsorientierung, Respekt, Achtung und solidarische Beziehungsformen angestrebt werden,

* Konflikte als Chance begriffen und nicht ignoriert, gefördert oder geduldet werden,

* eine gesunde Portion Zivilcourage unter den MitarbeiterInnen vorhanden ist,

* dies von der Leitung gewünscht und gefördert wird,

* gemeinsam auf Frühsignale und Gefahren geachtet wird

und

* rechtzeitig Unterstützung durch eine unabhängige, neutrale Instanz (Schlichtung / Vermittlung / Mediation) in Anspruch genommen wird,

* in der die Wahrnehmungsebenen, Bedürfnisse und Interessen der Beteiligten adäquat gewürdigt werden.

Bei einer angenommen durchschnittlichen
Dauer des Arbeitslebens von 35 Jahren ist das
Risiko

1:4

mindestens **1 x** und wenigstens **6 Monate**
lang **gemobbt** zu werden ...

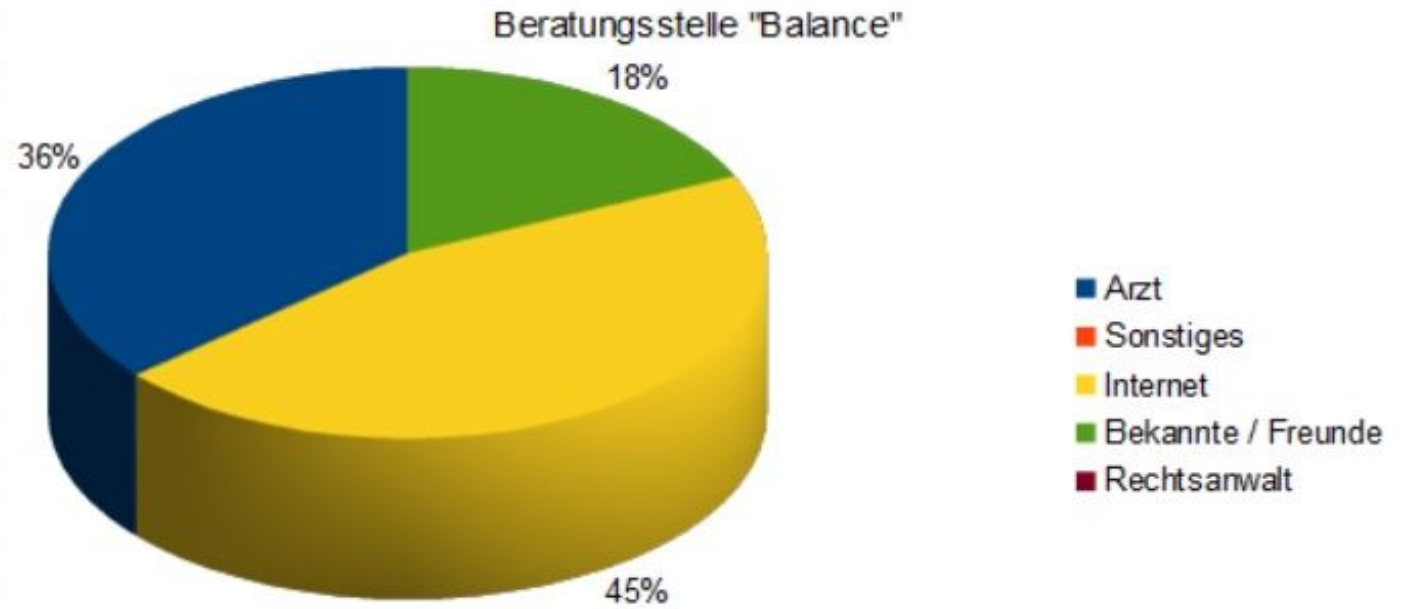
©VPSM Wiesbaden e. V.

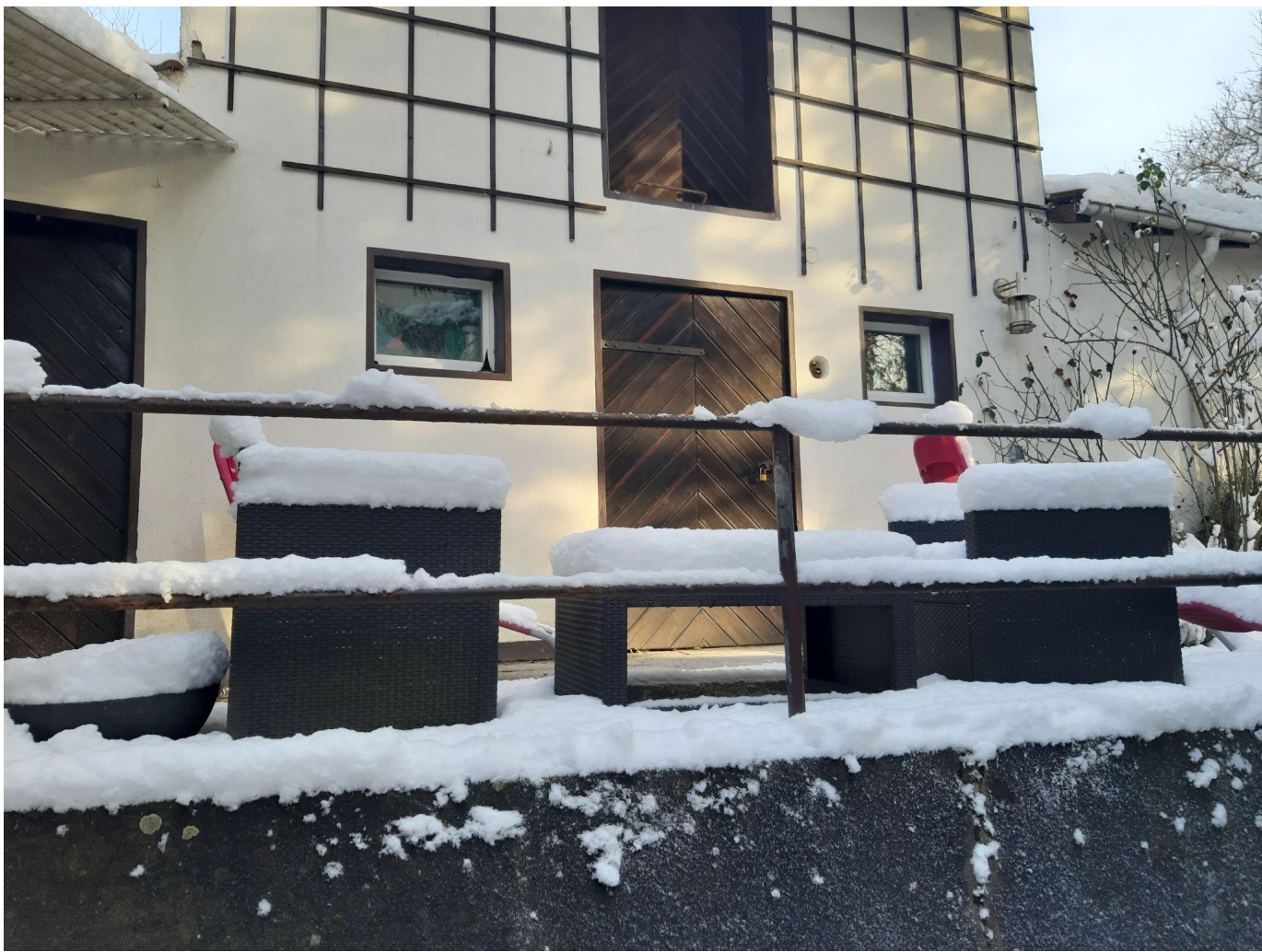
5:1

Kein Fussballergebnis! Jeder sechste
Selbstmord hat Mobbing als Hintergrund!

©VPSM Wiesbaden e. V.

Wie kamen Klienten zu uns 2024







VPSM in den Medien





Nachrichten und Pressemeldungen

Medien-Echo

Unsere Interviews
im Zeitraum
1995 - 2024

TV-Ausschnitte

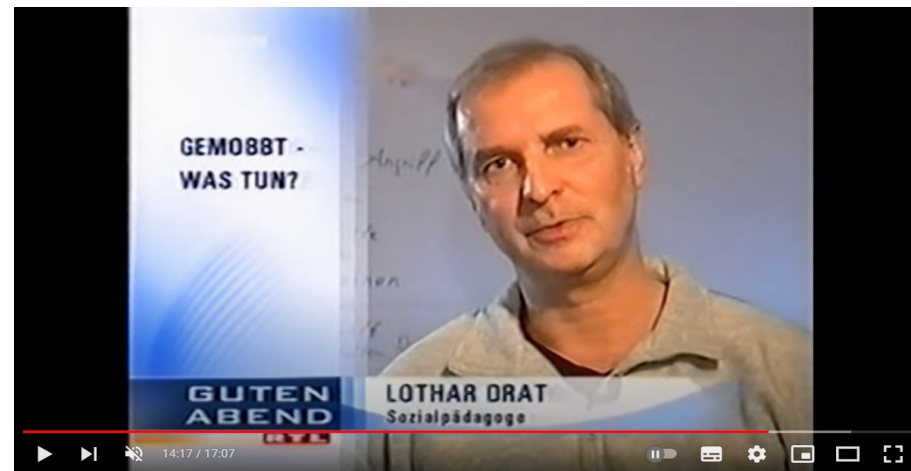
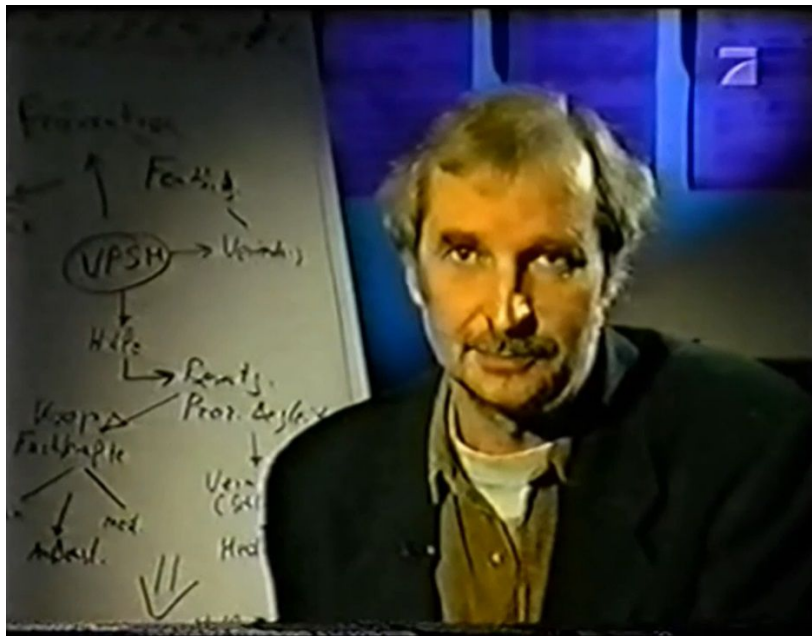
ARD **20f** hrfernsehen **SWR** FERNSEHEN WDR Fernsehen RTL VOX

Radiosendungen

SWR1 hr1

Zeitungen & Zeitschriften

stern DIE ZEIT Frankfurter Allgen



VPSM in den Medien

[Medien-Echo-Archiv](#)

Facebook

<https://www.facebook.com/VPSM.Wiesbaden>

<https://www.facebook.com/groups/131563200197510>

<https://www.facebook.com/www.vpsm.de>

YouTube

<https://www.youtube.com/@Brankobenn>

Auftraggeber

<https://www.vpsm.de/index.php/auftraggeber>

Referenzen

<https://www.vpsm.de/index.php/referenzen/referenzen>

Der
gemeinnützige
Verein gegen psychosozialen Stress und Mobbing e.V.
in Wiesbaden
ist **unabhängig** von
Arbeitgebern, Gewerkschaften, Kirchen, Parteien
und trägt sich allein durch seine Leistung
im Rahmen von
Konfliktmanagement / Mediation
Beratung / Coaching
und Fortbildung!

Fördern Sie
unser und Ihr Anliegen
mit
Respekt, Achtung, Solidarität.

Nassauische Sparkasse Wiesbaden • DE72510500150129030313

Spenden über
Banking-App





Verein gegen psychosozialen Stress und Mobbing e.V.
Am Burgacker 70
65207 Wiesbaden

Fax: 0611 - 5 32 98 62

Förderung / Einmalige Spende

Bankverbindung: Nass.Spark. Wiesbaden, BLZ 510 500 15 Kto.: 129 030 313

Ich möchte die gemeinnützige Arbeit des Verein gegen psychosozialen Stress und Mobbing (VPSM) e.V. unterstützen:

☐ durch meine Förderung mit einem monatlichen Betrag in Höhe von:
☐ 5,- € ☐ 7,- € ☐ 9,- € oder € _____

☐ mit einer einmaligen Spende in Höhe von € _____

Ich bin damit einverstanden, dass

☐ mein Förderbeitrag ☐ monatlich / ☐ jährlich

☐ meine Spende

von meinem unten angegebenen Konto per Lastschrift eingezogen darf.

Eine Kündigung der Förderung und des Lastschrifteinzugs ist jederzeit mit einer Frist von drei Monaten möglich.

Name, Vorname

Geburtsdatum

Anschrift

PLZ, Ort

Telefon

Beruf / Titel

E-Mail

IBAN

Ort, Datum

Unterschrift