

1995 – 2025

# 30 Jahre VPSM

VEREIN GEGEN PSYCHOSOZIALEN STRESS UND  
MOBBING e.V.

✓ **Pionierarbeit seit 1995:**

Gründung als unabhängige Fachinstitution für Konflikt- und Mobbingberatung.

✓ **Umfassende Expertise:**

Über 48.000 Stunden Erfahrung in Beratung Coaching - Schlichtung Mediation.

✓ **Nachhaltige Bildung:**

Zertifizierte Weiterbildung zur Fachkraft für Konflikt- und Mobbingberatung.

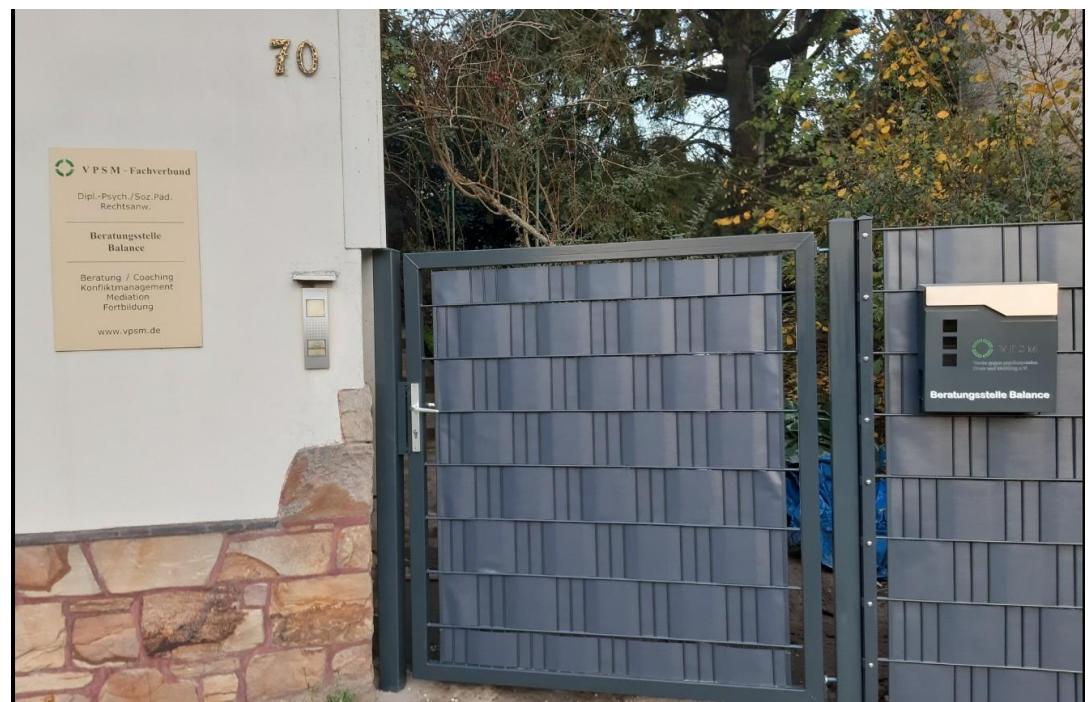
✓ **Unsere Mission:**

"Lust auf mehr Respekt und Lösung" – Für ein gesundes Arbeitsklima.



*Fachverbund*  
- Psychologen • Pädagogen • Juristen -





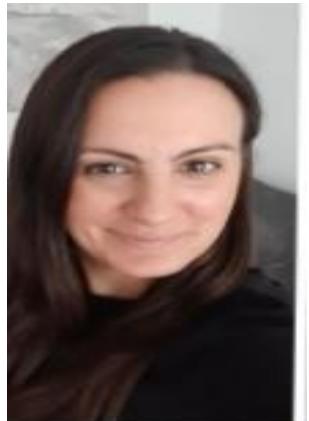
Thema / Titel	Ort
Lothar Drat Koordinator des VPSM-Fachverbundes  Mobbing erkennen / begegnen	VPSM-Beratungsstelle Balance Wiesbaden



## VPSM stellt sich vor

### Mitarbeiter

#### Mitarbeiter der VPSM-Beratungstelle "Balance" in Wiesbaden Koordinationszentrale des VPSM-Fachverbundes





V P S M

Verein gegen psychosozialen Stress und Mobbing e.V., Wiesbaden  
Seit 1995 - Unabhängige Gemeinnützige Institution -

Probleme, Konflikte und Mobbing  
wachsen besonders auf Böden von

**Krisen, Stress, Neid,  
Ohnmacht, Verunsicherung**

und werden zunehmend mit,  
**psychischer Gewalt**  
ausgetragen!



# Mobbing?

Unfall? Konflikt?  
Betroffener? Beteiligter?

Lust auf mehr Respekt/ Lösung?



Angriffe Intrigen Kränkungen  
Psychoterror Verleumdungen  
Rechtsbeugungen

in der **Arbeits- und Privatsphäre**

können nur dort existieren,  
wo sie ignoriert, geduldet  
oder gefördert werden.

Sie sind daher **grundsätzlich  
vermeidbar und überwindbar!**



○ Respekt Fairness Anerkennung  
Konfliktmanagement Transparenz

produziert

- Leistung
- Innovation
- Motivation
- Produktivität



# Weitere Mitarbeiter im bundesweiten VPSM-Fachverbund



## Prävention

- Leistung und Gesundheit fördern
- externe Sozialberatung

## Intervention

- Krisen und Konflikten begegnen mit Lust auf Respekt und Lösung
- Beratung / Coaching / Supervision
- Schlichtung / Konfliktmanagement / Mediation
- Begleitung / Aufbau innerbetriebl. Konflikt-Anlaufstellen
- Fortbildung  
Seminare, Schulungen, Weiterbildung zur Arbeitsplatzkonflikt- und Mobbingberatung/ Ausbildung zum / zur innerbetrieblichen Konfliktbeauftragten

## Konflikte am Arbeitsplatz und Mobbing

*Diagnose und Lösungswege*



- *Diagnose*
- *Beratung*
- *Coaching*



- *Schlichtung*
- *Vermittlung*
- *Mediation*



- *Fortbildung*
- *Veranstaltungen*
- *VPSM in den Medien*



- Experten in Ihrer Region*
- *Rechtsanw.*
  - *Dipl.- Psych. / Sozialpäd.*

# Fachverbund

- Psychologen • Pädagogen • Juristen -

Sie haben die Möglichkeit  
unter **extremen psychosozialen Stressoren,**  
**systematischen Angriffen auf Ihre Person,**  
(Psycho-Terror, Verleumdungen ...)

- einfach zu leiden,
- sich adäquat zu wehren
- und / oder sich von dem "Kriegs-Schauplatz" /  
den jeweiligen "Ver-rücktheiten" zu entfernen.

Wir unterstützen Sie:

- durch eine sorgfältige **Diagnose** der Situation
- in Ihrer **Entscheidungsfindung**
- und der -daraus resultierenden- Entwicklung  
einer bestmöglichen **Strategie**.



**VPSM . DAS Netzwerk**  
Gib Mobbing keine Chance!



Mobbing hat sehr viele unterschiedliche Gesichter - in den meisten Fällen handelt es sich um eine systematische Anwendung von psychischer Gewalt mit dem Ziel eine Person auszgrenzen.

In einer Schnittmenge von Mobbing wird sogar Ruf-Mord betrieben.

Jeder 6. Suizid in unserer Gesellschaft hat einen Hintergrund dieser Art.

Dementsprechend sollte zunächst jeder Einzelfall (Prozess) sorgfältig geprüft / diagnostiziert werden - um dann auf diesem Hintergrund und der Zielsetzung des / der Betroffenen eine geeignete Strategie zu entwickeln.

Im Rahmen einer Erstberatung wird zunächst der gesamte Prozess und das Ursachen-Bündel erfasst, welches zur Konfliktescalation geführt hat.

Ebenso werden bereits eingetretene Folgen (psychosomatisch, psychisch, physisch) adäquat gewürdigt.

### **Beratung / Coaching**

Auf dem Hintergrund unserer ersten, vorläufigen Diagnose und der Zielsetzung bzw. Wünsche der Betroffenen wird ein Beratungsprozess eingeleitet, der zügig einen ersten sinnvollen Schritt zur Entwicklung einer geeigneten Strategie beinhaltet.

Ein von Menschen verursachtes **Trauma**  
**durch psychische Gewalt**  
(Ruf-Mord / Verleumdung / Intrigen / **Mobbing**)

ist häufig  
schwieriger zu verarbeiten  
als ein Trauma durch  
zufällige Unfälle  
Naturkatastrophen ...

Verein gegen psychosozialen Stress und Mobbing e.V., Wiesbaden 2015

### VPSM-Leitlinien:

- **Gesundheit fördern**
- **Konflikten begegnen**
- **Mobbing verhindern**
- **Arbeitsklima verbessern**

**Zentrale Zielsetzung dieser Arbeit ist es, akzeptable Lösungen zu produzieren mit denen Gerichtsprozesse vermieden werden können.**

Mit Gerichtsurteilen Gerechtigkeit zu erlangen ähnelt in extremen psychosozialen Konfliktescalationen nicht selten dem Versuch, durch Beten Demokratie zu sichern, in einer tatsächlich kriegerischen Auseinandersetzung, die nur auf die Vernichtung der anderen Partei abzielt und dies um nahezu jeden Preis!

Betroffene Beteiligte  
Arbeitgeber  
Interne Konfliktbeauftragte  
Betriebs- und Personalräte  
Krankenkassen  
Medizinische Dienste  
Ärzte und Psychotherapeuten  
Gewerkschaften

...  
benötigen für eine bestimmte definierbare Schnittmenge von eskalierten Konflikten in der Arbeits- und Privatsphäre keine unzulänglichen Gerichtsurteile, sondern deutliche und zufriedenstellendere Ergebnisse für alle Beteiligten im Kontext der Grundwerte unseres demokratischen Gemeinwesens!

Lothar Drat



### **Konfliktmanagement / Schlichtung / Vermittlung / Mediation**

Im Rahmen unseres **Selbstverständnisses als externe psychosoziale Feuerwehr** streben wir im Kontext eines wirkungsvollen Konfliktmanagements unsere (seit 1995) erprobten Verfahren von Schlichtung / Vermittlung / Mediation gemeinsam mit dem Arbeitgeber an, um eine Lösung mit allen wichtigen, am Konflikt beteiligten Personen zu finden.



### Lösungswege gegen Mobbing

Unser Wahrnehmungstandort zu  
Konflikten und Mobbing am Arbeitsplatz:

In einer erfolgreichen und gesunden  
Unternehmung, Institution oder Behörde

werden eskalierte Konflikte und Mobbing  
verhindert oder im Keim erstickt,

wenn:

- \* Leistungsorientierung, Respekt, Achtung und solidarische Beziehungsformen angestrebt werden,

- \* Konflikte als Chance begriffen und nicht ignoriert, gefördert oder geduldet werden,

- \* eine gesunde Portion Zivilcourage unter den MitarbeiterInnen vorhanden ist,

- \* dies von der Leitung gewünscht und gefördert wird,

- \* gemeinsam auf Frühsignale und Gefahren geachtet wird

und

- \* rechtzeitig Unterstützung durch eine unabhängige, neutrale Instanz (Schlichtung / Vermittlung / Mediation) in Anspruch genommen wird,

- \* in der die Wahrnehmungsebenen, Bedürfnisse und Interessen der Beteiligten adäquat gewürdigt werden.

Bei einer angenommen durchschnittlichen Dauer des Arbeitslebens von 35 Jahren ist das Risiko

**1:4**

mindestens 1 x und wenigstens 6 Monate lang gemobbt zu werden ...

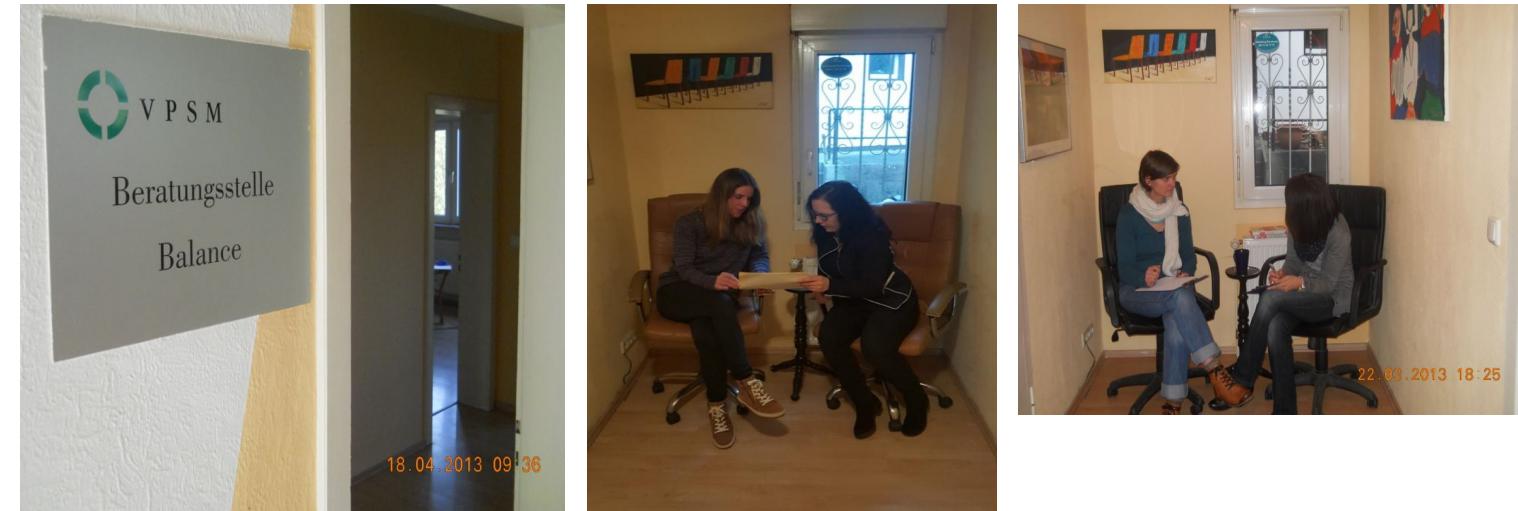
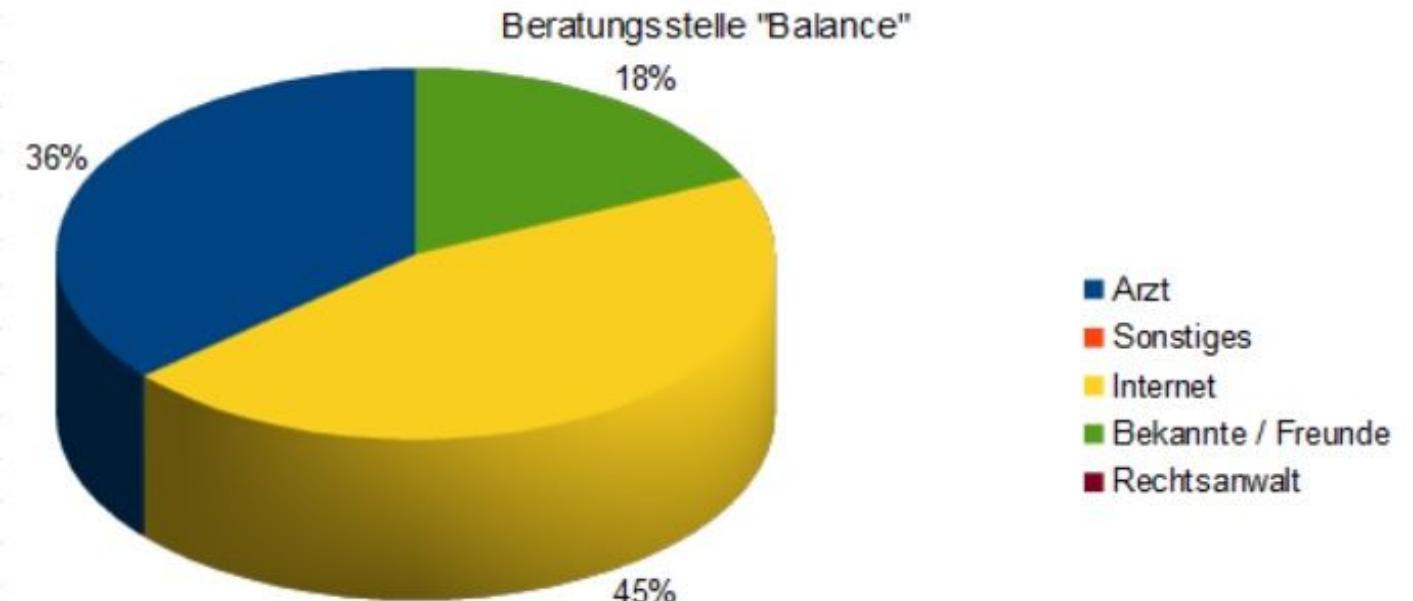
©VPSM Wiesbaden e. V.

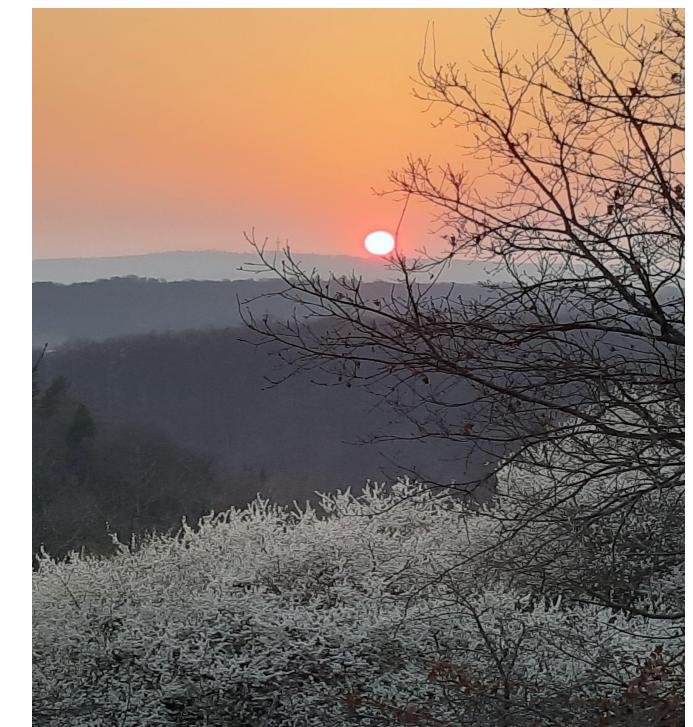
**5:1**

Kein Fussballergebnis! Jeder sechste **Selbstmord** hat Mobbing als Hintergrund!

©VPSM Wiesbaden e. V.

Wie kamen Klienten zu uns 2024







# VPSM in den Medien



WOCHE  
ENDE

HILFE FÜR MOBBING-OFFER

Vor 20 Jahren gründete sich der **Verein gegen psychosozialen Stress und Mobbing (VPSM)**. Mittlerweile ist er als Fachverbund bundesweit aufgestellt. Zum Team gehören Psychologen, Coaches, Juristen und Sozialpädagogen. Sie haben alle Hände voll zu tun. **SEITEN 18 UND 19**

# ÄrzteZeitung



DIE AKTUELLE ZEITUNG VON SPRINGER MEDIZIN

FREITAG/SAMSTAG, 15./16. AP

## Wenn der Arzt zum Mobber wird

Mitarbeiter im Gesundheitswesen werden besonders häufig gemobbt. Eine Ursache dafür seien permanente Arbeitsverdichtung und Stress, sagt der Leiter einer Beratungsstelle für Betroffene. **SEITEN 18 UND 19**





Nachrichten und Pressemeldungen

Medien-Echo

Unsere Interviews

im Zeitraum

1995 - 2024

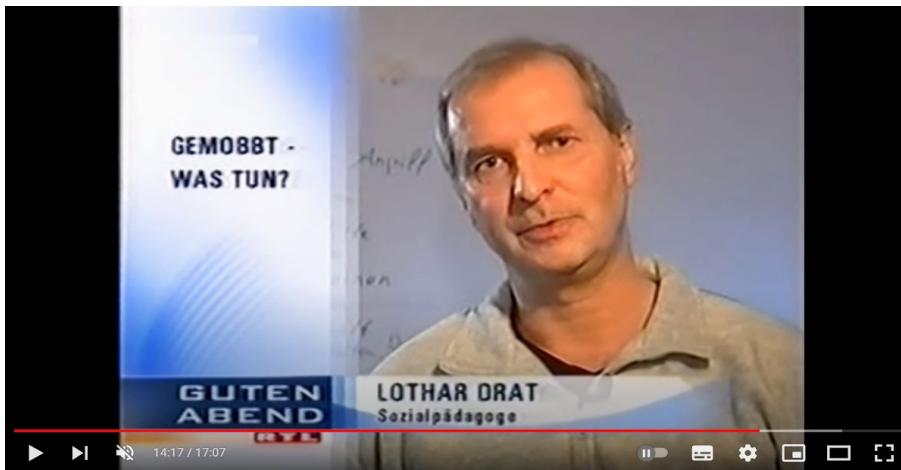
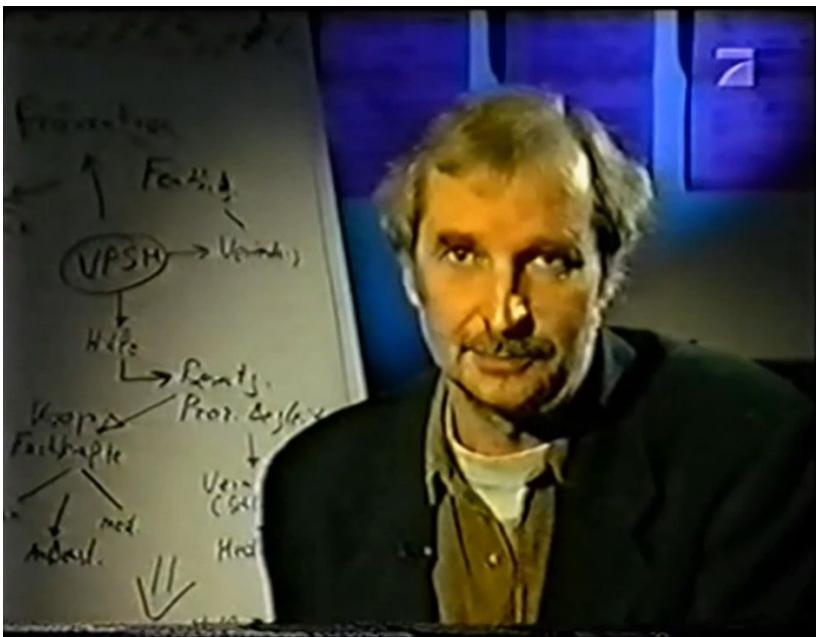
TV-Ausschnitte



Radiosendungen



Zeitungen & Zeitschriften



## VPSM in den Medien

### Medien-Echo-Archiv

## Facebook

<https://www.facebook.com/VPSM.Wiesbaden>

<https://www.facebook.com/groups/131563200197510>

<https://www.facebook.com/www.vpsm.de>

## YouTube

<https://www.youtube.com/@Brankobenn>

## Auftraggeber

<https://www.vpsm.de/index.php/auftraggeber>

## Referenzen

<https://www.vpsm.de/index.php/referenzen/referenzen>

Der  
**gemeinnützige**  
Verein gegen psychosozialen Stress und Mobbing e.V.  
in Wiesbaden

ist **unabhängig** von  
Arbeitgebern, Gewerkschaften, Kirchen, Parteien  
und trägt sich allein durch seine Leistung  
im Rahmen von  
Konfliktmanagement / Mediation  
Beratung / Coaching  
und Fortbildung!

Fördern Sie  
unser und Ihr Anliegen  
mit  
**Respekt, Achtung, Solidarität.**

Spenden über  
Banking-App





Verein gegen psychosozialen Stress und Mobbing e.V.  
Am Burgacker 70  
65207 Wiesbaden

Fax: 0611 - 5 32 98 62

**Förderung / Einmalige Spende**

Bankverbindung: Nass.Spark. Wiesbaden, BLZ 510 500 15 Kto: 129 030 313

Ich möchte die gemeinnützige Arbeit des Verein gegen psychosozialen Stress und Mobbing (VPSM) e.V.  
unterstützen:

- durch meine Förderung mit einem monatlichen Betrag in Höhe von:  
 5,- €  7,- €  9,- € oder € \_\_\_\_\_
- mit einer einmaligen Spende in Höhe von € \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass  
 mein Förderbeitrag  monatlich /  jährlich  
 meine Spende

von meinem unten angegebenes Konto per Lastschrift eingezogen darf.  
Eine Kündigung der Förderung und des Lastschrifteinzuges ist jederzeit mit einer Frist von drei Monaten möglich.

---

Name, Vorname

---

Geburtsdatum

---

Anschrift

---

PLZ, Ort

---

Telefon

---

Beruf / Titel

---

E-Mail

---

IBAN

---

Ort, Datum

---

Unterschrift